

# LOOK UP

## SPORTELLO D'ASCOLTO

L'Istituto Comprensivo di Lumezzane Polo Est in collaborazione con Civitas attiva per l'anno scolastico 2022-23 uno sportello d'ascolto gratuito rivolto agli insegnanti e ai genitori della scuola primaria.

### LO SPORTELLO

È uno spazio in cui i genitori possono confrontarsi con un professionista rispetto alle fasi di crescita dei figli.

Un genitore può chiedere una consulenza per parlare di come aiutare i figli a rispettare le regole, come gestire il momento dei compiti, come aiutarli ad esprimere bene le loro emozioni o come affrontare con loro temi "difficili".

Gestirà le consulenze la dott.ssa Giulia Di Micco - psicologa presso i servizi Civitas

### COME ACCEDERE

Per fissare un appuntamento contattare il consultorio adolescenti al n. 3314958787 dal lunedì al venerdì dalle 13 alle 15 oppure alla mail [cnsadolescenti@civitas.valletrompia.it](mailto:cnsadolescenti@civitas.valletrompia.it). In caso di necessità rivolgersi alle insegnanti di classe.

I colloqui si svolgeranno presso Scuola Primaria "Bachelet" e presso la Scuola Primaria "Seneci"

*La cosa più importante nella comunicazione  
è ascoltare ciò che non viene detto. (Peter Drucker)*



**CIVITAS**



ASSEMBLEA DEI SINDACI  
AMBITO VALLE TROMPIA