



**Ministero dell'istruzione, dell'università e della ricerca**  
**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "POLO EST"**  
Via Montini, 100 - 25065 LUMEZZANE S.A. - BS -  
Tel: 030 827300 - Fax: 030 826731  
E-mail: [bsic83200r@istruzione.it](mailto:bsic83200r@istruzione.it)  
Posta Elettronica Certificata: [bsic83200r@pec.istruzione.it](mailto:bsic83200r@pec.istruzione.it)  
Sito: <http://www.icspoloestlumezzane.edu.it>  
C.M. BSIC83200R - C.F. 83003010176

I.C. STAT. - "POLO EST"-LUMEZZANE  
Prot. 0008381 del 26/10/2021  
04-06 (Uscita)

Lumezzane, 26.10.2021

Circ.n.047/2021

Ai genitori degli alunni  
Ai docenti di scuola primaria

e p.c. al f.f. DSGA  
al personale ATA

albo-atti  
sito web

**Oggetto: Comunicazione avvio PROGETTO "IL TEMPO DELL'ASCOLTO" D.M. 48 del 02/03/2021 - PIANOESTATE 2021 -**

Si comunica che il nostro Istituto, in collaborazione con CIVITAS nell'ambito del Progetto "IL TEMPO DELL'ASCOLTO" - Piano Scuola Estate 2021, promuove dei laboratori rivolti a tutti gli alunni di scuola primaria, finalizzati a promuovere il benessere psicofisico in riferimento alle problematiche personali, sociali, relazionali, familiari e scolastiche che si sono esacerbate durante il periodo pandemico.

Nello specifico, a partire dal 28 ottobre saranno previsti i seguenti laboratori:

### **LABORATORIO "EMOZIONI IN GIOCO"**

Il laboratorio di educazione socio-emotiva nella classe crea occasioni ed esperienze di apprendimento attraverso le quali ciascun alunno potrà acquisire consapevolezza di sé e delle proprie emozioni e favorire delle reazioni emotive equilibrate.

Gli obiettivi del laboratorio (modulati a seconda dell'età dei destinatari) sono i seguenti:

- riconoscimento delle emozioni in sé e negli altri
- comprensione del linguaggio emotivo
- riflessione sul rapporto tra emozioni, pensieri e comportamenti
- comprensione delle cause che scatenano alcune emozioni, riflessione sul vissuto emotivo e ricercadi risposte comportamentali adeguate

Il programma del laboratorio prevede un itinerario che si modula in base all'età del bambino e alla risposta del gruppo classe.

Ogni incontro prevede un primo momento di attivazione psico-corporea seguito da una riflessione meta- cognitiva di gruppo.

Il laboratorio sarà condotto dalla Dott.ssa Milena Bragaglio (psicomotricista) e dagli insegnanti curricolari. Il personale ATA si atterrà scrupolosamente ai protocolli COVID e a quanto indicato dai

manuali di pulizia.

### **LABORATORIO “TI RACCONTO COME STO”**

Gli alunni delle classi quarte e quinte della scuola primaria hanno necessità di essere guidati all’acquisizione di strumenti emotivi, linguistici e metalinguistici, abilità sociali e relazionali con cui significare, armonizzare e co-costruire un mondo di eventi e momenti emotivi che si susseguono nella persona e nei suoi rapporti con gli altri. Il progetto intende lavorare a supporto delle classi attivando momenti di confronto e attività con i gruppi classe partendo dalla gestione delle relazioni interpersonali passando attraverso il riconoscimento e l’espressione delle emozioni.

Il laboratorio sarà condotto dalla Dott.ssa Elisa Piacenti (pedagogista) e dagli insegnanti curricolari. Il personale ATA si atterrà scrupolosamente ai protocolli COVID e a quanto indicato dai manuali di pulizia.

Si allega:

- Calendario del laboratorio “Emozioni in gioco” per entrambi i plessi della scuola primaria.

Cordiali saluti

Il Dirigente Scolastico

**Dott.ssa Donatella Martinisi**

*(Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del 82/2005 s.m.i.  
e norme collegate, il quale sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa)*